

EMEB OLÍVIO FALEIROS
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITIRAPUÃ
ROTEIRO DE ATIVIDADES – EDUCAÇÃO FÍSICA

Disciplina: Educação Física	Professor(a):
Ano/Série: 3º ANO A/B	
Tema: Jogos Paraolímpicos	
Semana 1: Atividade – Esportes para deficientes visuais (parte 1): jogos com olhos vendados.	
Habilidades: (EF12EF05) Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo, a dos esportes adaptados para deficientes visuais, identificando os elementos comuns a esses esportes. (EF01EF13) experimentar e fruir diferentes brincadeiras e jogos inclusivos respeitando as diferenças individuais.	
Objetivos: conhecer a origem e a história das paraolimpíadas. Conhecer esportes paraolímpicos para cegos. Vivenciar jogos sensórios ou de inclusão com visão nula ou reduzida.	
Período: 02 a 06 de agosto de 2021	
Nome do(a) Aluno (a):	

INTRODUÇÃO:

Olá, queridos pais, mães, avós, alunos, alunas e demais responsáveis. Chegamos ao 3º bimestre letivo e na esperança de logo menos em pouquíssimo tempo retomarmos nossas atividades presenciais. Mas, enquanto esse dia das aulas presenciais não chega, preparamos mais um material para ensino remoto e contamos sempre com apoio e colaboração dos pais e responsáveis como forma de auxiliar na supervisão e execução desse programa. Neste bimestre falaremos sobre Jogos Paraolímpicos, Brincadeiras Folclóricas, Danças Populares e Brincadeiras Africanas. Então vamos lá! Obrigado, e boa sorte a todos.

CONTEÚDO: Jogos Olímpicos (origem e história)

Jogos Paraolímpicos é o maior evento esportivo mundial envolvendo pessoas com deficiência. Incluem atletas com deficiências físicas e mentais. Realizados pela primeira vez em 1960 em Roma, Itália, têm sua origem em competições esportivas para deficientes físicos, como forma de reabilitar militares feridos na Segunda Guerra Mundial. O sucesso das primeiras competições proporcionou um rápido crescimento ao movimento paraolímpico, que em 1976 já contava com quarenta países, levando a mais pessoas deficientes a possibilidade de praticar esportes em alto nível. Este ano os Jogos Paraolímpicos serão de **24 de agosto a 05 de setembro**, e o Brasil será representado por 253 atletas, divididos em 20 das 22 modalidades que compõem o programa dos Jogos de Tóquio. A Paraolimpíada deve reunir quase 5 mil atletas dos cinco continentes e este ano sua realização será marcada por muita emoção e superação, uma vez que as pessoas deficientes e com comorbidades foram as principais vítimas e as mais afetadas pela Covid-19.



ATIVIDADE 1: Boliche de olhos vendados (LINK)



Apesar de não ser uma modalidade paraolímpica o [Boliche](#) será usado como educativo para o aluno ter a experiência sensorial de jogar de olhos vendados. Para essa brincadeira faça como na aula anterior da semana dois do 2º bimestre e escolha 6 a 12 garrafas ou latinhas, uma bola e um pano para usar como venda. Com os olhos vendados tente lançar a bola nas garrafas e acertar o alvo de olhos fechados ou vendados. Boa sorte!

ATIVIDADE 2: Futebol de olhos vendados (LINK)



Oficialmente chamada de [Futebol de Cinco \(link\)](#) esse é um jogo para atletas com deficiência visual. Cada time tem cinco jogadores, sendo que o goleiro é o único que enxerga. A bola possui um sino ou guizo que faz barulhos para orientar os jogadores e as laterais do campo são protegidas por uma mureta. Agora que você conheceu um pouco dessa modalidade vamos jogar um pouco: escolha um espaço da sua casa e faça um alvo com dois chinelos ou duas garrafas (que será o gol) e com os olhos vendados por um pano tente acertar o gol. Uma dica: envolva a bola com uma sacolinha de mercado para ela fazer

barulho e você se divertir.